

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗНАМЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА»**



Утверждаю
Директор школы
Борутто К.В.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2025 – 2026 учебный год**

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования для обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю	
		3 класс	4 класс
I.Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3
	Чтение	4	4
	Речевая практика	2	2
Математика	Математика	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
Технологии	Труд (технология)	1	1
Итого		19	19
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
Модуль по видам спорта		1	1
Всего часов		20	20
Коррекционные курсы		6	6
Логопедические занятия		3	3
Ритмика		1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования для обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2)
8 класс

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю
<i>I. Обязательная часть</i>		
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	3
2. Математика	2.1 Математические представления	2
кл3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	2
	3.2 Человек	1
	3.3 Домоводство	5
	3.4 Окружающий социальный мир	3
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	2
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физическая культура	2
6. Технологии	Труд (цветоводство)	4
Итого		24
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30
Коррекционные курсы		
Сенсорное развитие		1
Предметно-практические действия		1
Двигательное развитие		1
Всего часов		27

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования для обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	28	28	28	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20