

Памятки для родителей по обеспечению мер безопасности детей и взрослых на ледовой горке



Помните! Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

Правила безопасного поведения на ледовых горках.

Ледовая горка предназначена для массового катания детей и взрослых на пластиковых ледянках размером не более 50*50 см или самостоятельного проката:

- маленькая горка - для катания детей старше 3 лет,
- средняя горка - для катания детей старше 7 лет,
- большая горка - только для катания детей старше 14 лет и взрослых.

К самостоятельным катаниям без сопровождения взрослых на ледовую горку допускаются дети с 10-летнего возраста. Детям дошкольного возраста разрешается кататься только в сопровождении взрослых.

Во время катания, во избежание столкновения при спуске с ледяной горки, начинать прокат необходимо после окончания ската предыдущего человека.

Подниматься на горку нужно только в месте подъема, оборудованном ступенями и, в обязательном порядке, необходимо держаться за поручни, перила.

Администрация ледяной горки не несет ответственность за здоровье Посетителей, несчастные случаи и травмы, полученные на горке,

произошедшие вследствие нарушений Правил безопасности. Эксплуатация горки возможна при температуре не выше -2°C

Во время нахождения на ледяной горке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- подниматься на горку там, где на встречу скатываются другие, перебегать ледяную дорожку;
- спускаться стоя и головой вниз, а так же на любых предметах, кроме пластиковых ледянок размером не более 50*50 см;
- категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ скатываться на металлических санках, снегокате и тюбинге;
- категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в т.ч. пиротехнические изделия);
- катание с горок лицам, страдающим нарушением опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистыми, нервно-психическими заболеваниями;
- подниматься на ледяную горку с животными;
- спускаться с горки с сумками, пакетами, острыми и колющими предметами и другими предметами, не относящимися к спортивному инвентарю;
- проносить на горку еду, напитки;
- спускаться по несколько человек одновременно, начинать спуск с горки, не убедившись в наличии достаточно безопасного пространства для спуска;
- на вершине ледяной горки ЗАПРЕЩАЕТСЯ бегать, прыгать, толкаться, совершать любые действия мешающие другим посетителям;
- висеть на конструкциях горки;
- курить.

Внимательно относитесь к выбору горки и средств для катания.

Зима – это время забав и веселых игр. Катание с горок — всеми любимое зимнее развлечение. Скорость, свист свежего ветра, буря переполняющих эмоций – для того, чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горки, так и санок.

Горка — место повышенной опасности, а не просто очередное развлечение на зимней прогулке наряду со строительством снеговиков и кормёжкой птиц.

С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживлённую горку, с которой катаются дети 7-10 лет и старше.

Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка — испытайте спуск.



Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.

Правила поведения на оживлённой горе:

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а скорее отползть или откатываться в сторону.
4. Не перебегать ледяную дорожку.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
9. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.



10. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 01.

11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

Различных средств для катания с горок сейчас выпускается огромное количество, так что можно найти подходящее для того, чтобы получить удовольствие от

катания с любой горки: от крутой ледяной до пологой, покрытой свежим снегом.

Ледянка пластмассовая. Самое простое и дешёвое приспособление для катания с горок зимой. Предназначены они для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам. Рассчитаны ледянки для детей от 3-х лет, т.к. малышам трудно ими управлять.

Ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть в неё с ногами.



трамплины или
т.к. любой резкий
неприятными
и позвоночника

Ледянка-корыто очень неустойчива, при малейшей неровности норовит завалиться на бок — таким образом, подлетев на трамплине, приземлиться можно вниз головой.



Ледянки не рассчитаны на любые другие препятствия, подскок на горке чреват последствиями для копчика ездока.

Обычные «советские» санки отлично подходят для любых снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами. Завалиться на бок, чтобы избежать опасного столкновения, тоже довольно легко и безопасно.

Снежокат. Для семейного катания не стоит выбирать снежокат — он рассчитан на одного-двух малышей возрастом от 5 до 10 лет. Ни раз были замечены случаи, когда снежокаты цеплялись передним полозом за препятствие (корень дерева, бугорок снега) и переворачивался.



Со снежоката трудно слезть на большой скорости, а скорость это транспортное средство развивает немалую на любом склоне и разгоняется быстро. Тормоза расположены спереди, что повышает риск перевернуться через голову при попытке резко

затормозить.



Если взрослый едет с высокой горы вместе с ребёнком, посадив малыша спереди, рулить, тормозить и эвакуироваться в случае опасности им будет очень трудно.

Ватрушки. В последнее время надувные санки всё чаще встречаются на наших горках. Наиболее распространены надувные круги — «санки-ватрушки».

Ватрушка лёгкая и отлично едет даже по свежему снегу по совсем ненакатанной горке.

Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов без препятствий в виде деревьев, других людей и т.п.

Как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной. Разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снегокат на аналогичном склоне, а соскочить с ватрушки на скорости невозможно.

На ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами - при приземлении ватрушка сильно пружинит. Даже если не слетишь, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.

Хороший вариант «ватрушки» — маленькая надувная ледянка (примерно 50 см в поперечнике) - завалиться на бок (слезть) легко.