

Лучше всего девочкам,  
посещающим школу, детский  
сад, закалывать волосы.

Не нужно обмениваться  
одеждой, спать на чужом  
белье, вытираться чужим  
полотенцем.

Раздеваясь в гостях, не надо  
класть свой головной убор в  
общий шкаф, на одну полку,  
лучше убрать его в пакет или в  
свою сумку.

Обязательно регулярно мыть  
голову, расчесывать волосы,  
менять нательное  
и постельное бельё.

**Простые меры  
предосторожности снизят  
вероятность встречи с  
паразитами, а  
своевременное лечение  
быстро избавит от незваных  
гостей!**



Федеральное бюджетное  
учреждение  
здравоохранения  
«Центр гигиенического  
образования населения»  
Федеральной службы по  
надзору в сфере защиты  
прав потребителей и  
благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,  
д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## Профилактика педикулёза



<http://cgon.rosпотребнадзор.ru/>

<http://cgon.rosпотребнадзор.ru/>

## Встретиться с вшами можно где угодно: в школе, в метро, в кино.

Чаще заражаются дети; вши легко распространяются в организованных коллективах.

**Вши не прыгают**, они передаются при тесном контакте, при совместном использовании головных уборов, расчесок, подушек, наушников.

Педикулёз – заразное заболевание, вызываемое вшами.

Вши – насекомые размером от 1 до 5 мм, паразитируют на волосяном покрове человека, питаются кровью.



## Вши вызывают зуд, а расчесывание укусов может стать причиной вторичного инфицирования.

Увидеть вшей можно. У оснований волос они откладывают яйца беловатого цвета – гниды, их можно хорошо разглядеть с помощью увеличительного стекла.

## Сами вши не уйдут, от них нужно избавиться.

Есть специальные шампуни для уничтожения вшей. Также понадобится частый гребень, чтобы вычесать гнид. Всё это продается в аптеке. Использовать шампунь и другие средства против педикулёза нужно строго в соответствии с инструкцией.

Все расчёски, заколки, резинки нужно тщательно вымыть, а одежду, постельное бельё - постирать при высокой температуре и прогладить горячим утюгом.

Если есть возможность – можно заменить все аксессуары для волос на новые.

У ребёнка должна быть своя расческа, у девочек свои заколки, резинки для волос.

## Дети должны знать, что примерять или носить чужие головные уборы негигиенично.

